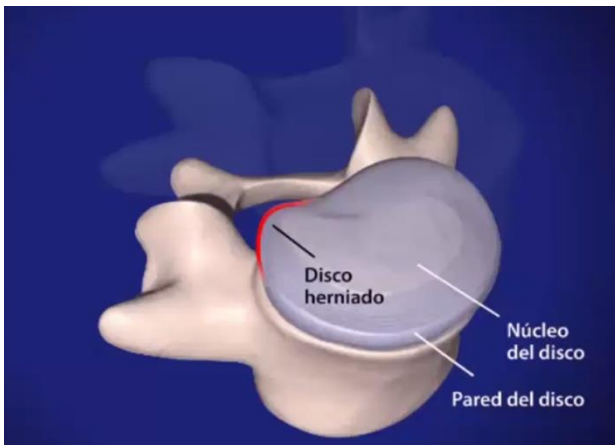


## DISCOPLASTIA PERCUTÁNEA POR LÁSER



### Descripción general

Este procedimiento con grado mínimo de invasión usa una pequeña aguja y una avanzada tecnología láser para reducir un disco herniado, aliviando rápidamente el dolor en la mayoría de los pacientes. El procedimiento se puede realizar de manera ambulatoria usando un medicamento relajante y anestesia local.

### Se inserta la cánula

Luego de inyectar algo de anestésico para adormecer el área, se inserta una aguja delgada llamada cánula a través de la espalda hasta el disco herniado. El cirujano usa las imágenes de rayos X como guía para la correcta colocación de la cánula.

### Se trata el núcleo del disco

Una pequeña sonda láser se inserta cuidadosamente a través de la cánula hasta el disco. Se emiten pulsaciones de luz de láser sobre el área del disco con problemas.

### Se alivia la herniación

La luz de láser crea suficiente calor para encoger el área de la pared del disco. El paciente puede sentir algo de dolor durante el procedimiento, lo cual es una indicación de que el tratamiento se está aplicando sobre el área indicada.

### Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Se remueven la sonda y la aguja y el área de la inserción sobre la piel se cubre con un pequeño vendaje. Debido a que no se corta ningún músculo o hueso durante el procedimiento, la recuperación es rápida y se minimiza la formación de cicatrices.

Puede que el paciente necesite un día de reposo absoluto luego del procedimiento, así como fisioterapia. La mayoría de los pacientes pueden retornar a sus actividades normales en un período de entre una y seis semanas.

